

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SELMA ELITA NIGELSKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DE CORRIDAS SANEPAR - PG**

No dia: **17/03/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	55	:	46
	Tempo líquido	00	:	55	:	43

	Ritmo	05:34	min/km
	Velocidade média	10,77	km/h

	Colocação GERAL
	7

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	2

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
PENELOPES PG - ACADEMIA BODY ONE